

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



BASPYO 283/BSCPYO 283

**Choice Based Credit System IV Semester B.A./B.Sc. Degree
Examination, September 2022
(2019-20 Batch Onwards)
PSYCHOLOGY
OE – Personality Development**

Time : 2 Hours

Max. Marks : 40

***Instruction : All the answers must be written completely either in
Kannada or English.***

I. Fill in the blanks with suitable words.

(5×1=5)

1) All the experiences you are not currently aware of, but can voluntarily recall is referred as _____

ನಿಮಗೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿರದ, ಆದರೆ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಎಲ್ಲಾ ಅನುಭವಗಳನ್ನು _____ ಎಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

2) _____ is a form of stress having a beneficial effect on health, motivation, performance and well being.

_____ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರೇರಣೆ, ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಒತ್ತಡದ ಒಂದು ರೂಪವಾಗಿದೆ.

3) Using a planner or making a “to-do” list every day is a technique in _____

ಯೋಜಕವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಅಥವಾ ಪ್ರತಿದಿನ “ಮಾಡಬೇಕಾದ” ಕೆಲಸದ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು _____ ನಲ್ಲಿನ ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ.

4) _____ relies on language and emotions to produce desired effect.

_____ ಬಯಸಿದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಲು ಭಾಷೆ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿದೆ.

5) _____ is a style of interaction that is direct, honest and respectful of self and others.

_____ ನೇರವಾದ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಸಂವಹನದ ಶೈಲಿ.

P.T.O.



II. Answer the following questions.

(5×2=10)

6) Define personality.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

7) Type 'B' behavioural pattern.

ಟೈಪ್ 'ಬಿ' ನಡವಳಿಕೆಯ ಮಾದರಿ.

8) Meditation.

ಧ್ಯಾನ.

9) Nonverbal communication.

ಅಮೌಖಿಕ ಸಂವಹನ.

10) Positive thinking.

ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ.

III. Answer **any three** of the following questions in **a page each**.

(3×5=15)

11) Describe humanistic theory of personality.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಮಾನವತಾವಾದದ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

12) Write a note on Time Management.

ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

13) Discuss the importance of Assertiveness.

ಸಮರ್ಥನೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

14) Explain the barriers in communication.

ಸಂವಹನದಲ್ಲಿನ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

IV. Answer **any one** of the following questions in **not** more than **three** pages. (1×10=10)

15) Elaborate Big Five theory of personality.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ "ಬಿಗ್ ಫೈವ್" ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

16) Describe 'SWOT' analysis in detail.

'SWOT' ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
