

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



**BASPEC 281**

**Choice Based Credit System IV Semester B.A.  
Examination, September 2022  
(2019 – 20 Batch Onwards)  
PHYSICAL EDUCATION  
Education and Sports Psychology**

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

**Instruction : All questions carry equal marks.**

1. What is Psychology ? Explain the comparative and developmental Psychology. 16

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ ಎಂದರೇನು ? ತುಲನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿದಾಯಕ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

Explain any two methods of Psychology.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

2. Briefly explain theories and laws of learning. 16

ಕಲಿಕೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

What is intelligence ? Explain the measurement of intelligence.

ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಮಾಪನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

3. Define skill learning and explain cognitive skill learning. 16

ಕೌಶಲ್ಯ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿ ಮತ್ತು ಅರಿವಿನ ಕೌಶಲ್ಯ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

Define the term Psychology and describe the role of Psychology in sports training.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದ ಪದವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

P.T.O.



4. Explain motivation and types of motivation.

16

ಪ್ರೇರಣೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೇರಣೆಯ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

Explain the following :

ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :

A) Visualization in competitive sports.

ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ದೃಶ್ಯೀಕರಣ.

B) Progressive relaxation.

ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ವಿಶ್ರಾಂತಿ.

5. Write short notes on **any two** of the following :

(2×8=16)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡಕ್ಕೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ :

A) Human relation in social psychology.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾನವನ ಸಂಬಂಧಗಳು.

B) Intelligence test.

ಬುದ್ಧಿಮತ್ತತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆ.

C) Development of psychology.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ.

D) Effects of anxiety in sports performance.

ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಆತಂಕದ ಪರಿಣಾಮಗಳು.

---