

Reg. No.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



BASPEC 381

**Choice Based Credit System VI Semester B.A.
Examination, September 2022
PHYSICAL EDUCATION
Kinesiology**

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Instructions : 1) Answer *all* questions.

2) **Each** question shall **not** exceed **5** pages.

1. A) Write the meaning of Kinesiology. Explain the implication of Kinesiology in physical education. **16**

ಚಲನಾಶಾಸ್ತ್ರದ ಅರ್ಥ ಬರೆದು, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಚಲನಾಶಾಸ್ತ್ರದ ತೊಡಗುವಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

- B) What are planes and axes ? Explain the fundamental movements in the human body.

ಸಮತಲ ಮತ್ತು ಅಕ್ಷ ಎಂದರೇನು ? ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮೂಲಭೂತ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

2. A) Describe the different types of joints with suitable examples. **16**

ಸಂದುಗಳ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

- B) Write a note on the following :

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ :

- a) Agonist.

ಅಗೋನಿಸ್ಟ್.

- b) Antagonist

ಅಂಟೆಗೋನಿಸ್ಟ್.

P.T.O.



3. A) Explain the origin, insertion and actions of the following muscles : 16

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಉಗಮ, ಜೋಡಣೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

a) Biceps Brachie.

ಬೈಸೆಪ್ಸ್ ಬ್ರಾಕಿ.

b) Rectus Abdominus

ರೆಕ್ಟಸ್ ಅಬ್ಡೊಮಿನಿಸ್.

OR/ಅಥವಾ

B) Explain the origin, insertion and actions of the following muscles:

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಉಗಮ, ಜೋಡಣೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :

a) Pectoralis major.

ಪೆಕ್ಟೋರಾಲಿಸ್ ಮೇಜರ್.

b) Hamstring muscle group.

ಹ್ಯಾಮ್‌ಸ್ಟ್ರಿಂಗ್ ಸ್ನಾಯುಗಳು.

4. A) Explain the central nervous system of human body. 16

ಮಾನವ ದೇಹದ ಕೇಂದ್ರೀಯ ನರವ್ಯೂಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

B) Explain the following :

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :

a) Characteristics of synovial joint.

ಸೈನೋವಿಯಲ್ ಸಂಧುವಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು.

b) Golgi tendon organ.

ಗೋಲಿ ಟೆಂಡನ್ ಅಂಗಗಳು.

5. Write short notes on **any two** of the following : (2×8=16)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡಕ್ಕೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ :

a) Peripheral nervous system.

ಬಾಹ್ಯ ನರವ್ಯೂಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ.

b) Proprioceptors.

ಜ್ಞಾನವಾಹಕಗಳು.

c) Deltoids.

ಡೆಲ್ಟಾಡ್ಸ್.

d) Trapezius.

ಟ್ರೆಪೆಜಿಯಸ್.